



66482 Zweibrücken,
Von-Rosen-Str.12
Tel. 06332 – 20 90 460

Dr. med. Vera Mauß-Kiefer

Dr. med. Anja Kalt

Fachärztinnen für Hautkrankheiten

Allergologie, Berufsdermatologie,

Ambulante Operationen, Lasermedizin

www.hautwelt-zweibruecken.de

Maßnahmen bei erfolgtem Insektenstich

1. Stachel (falls steckt) durch **seitliches Kratzen** entfernen, nicht mit den Fingern zusammendrücken
2. Stelle mit Hand oder Kleidung **bedecken** (Lockstoffe für andere Insekten im Gift enthalten)
3. wenn möglich, **Kühlen**

4. **Fenistil Tropfen**, 20 ml Flasche, Tropfenspender entfernen, dann **½ der Flasche trinken oder Allergietablette** einnehmen (z.B. Cetirizin)
5. **Celestamine N liquidum**, 30 ml Flasche, **ganze Flasche trinken oder Kortison-tablette** einnehmen

6. bei Atemnot, Herz-Kreislauf-Beschwerden oder bei Zungenschwellung
entweder: **Adrenalin-Spritze** durch die Kleidung in Oberschenkel (10 Sekunden halten, dann erst herausziehen)
Oder: **Spray**: zu Beginn 2 Hübe – tief einatmen, Luft mehrere Sekunden anhalten

7. andere Personen verständigen und **Arzt aufsuchen**